

デイサービス 8月行事カレンダー

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※行事食追加料金：400円</p>				1	2	3
				ゲーム大会 	ゲーム大会 	
4	5	6	7	8	9	10
	向日葵工作 	向日葵工作 	向日葵工作 	向日葵工作 	向日葵工作 	
11	12	13	14	15	16	17
	おやつ作り 	おやつ作り 	おやつ作り 	おやつ作り 	おやつ作り 	
18	19	20	21	22	23	24
	ゲーム大会 	お誕生日会 	お誕生日会 	お誕生日会 	カラオケ 	
25	26	27	28	29	30	31
	カラオケ 	ゲーム大会 	カラオケ 	葡萄工作 	葡萄工作 	

※都合により予定変更される場合もあります



曜日によりまだ多少の空きがあり、ご利用可能ですのでご希望の方は、あかいの郷いきいきデイランド相談員の吉岡までお気軽にお問合せください。

あかいの郷いきいきデイランド

TEL 043-209-1528(直通)

TEL 043-209-1511(代表)

FAX 043-261-3311

地域密着型通所介護管理者 菊谷 雅樹

地域密着型通所介護相談員 吉岡 恭子

000 8 月 献 立 表



						8月1日 (木)		8月2日 (金)			
昼食				金沢郷土料理		米飯		米飯			
				米飯/めった汁 鶏の治部煮 あいませ 杓ッソウとコーソの バターソテー/白桃缶		味噌汁 アジの柚庵焼き ひじきの煮物 さつま芋サラダ E0A14のお浸し					
おやつ						フルーツヨーグルト		レモンドーナツ			
kcal	蛋白					602kcal	26.7g	495kcal	24.1g		
脂質	塩分					20.5g	2.8g	11.0g	2.7g		
		8月5日 (月)		8月6日 (火)		8月7日 (水)		8月8日 (木)		8月9日 (金)	
昼食	米飯 味噌汁 アジフライ 根菜炒め煮 マカロニサラダ 漬物	タイ料理の日 ガパオライス コンソメスープ 春雨サラダ 春雨と厚揚げ味噌煮 パイン缶	米飯 コンソメスープ 夕の加ムニエル 隠元のソテー 白菜コールスロー オクラ湯葉和え	米飯/味噌汁 親子煮 杓ッソウとコーソの バターソテー/煮豆 大根とワカメの ポン酢和え	冷やし中華 蒸し餃子 杏仁豆腐 おにぎり						
	おやつ		ミルクケーキ		厚切りカットパウンド		チョコババロア		ブッセ		レモンケーキ
kcal	蛋白	669kcal	19.2g	659kcal	20.1g	529kcal	21.3g	691kcal	27.8g	651kcal	20.4g
脂質	塩分	20.3g	3.0g	22.0g	2.0g	16.6g	2.1g	24.1g	2.4g	9.6	2.6
		8月12日 (月)		8月13日 (火)		8月14日 (水)		8月15日 (木)		8月16日 (金)	
昼食	米飯 味噌汁 白身魚のキノコ焼 杓ッソウとハムのソテー 海藻サラダ 卵の花	夏野菜キーマカレー ツナサラダ 福神漬け らっきょう コンソメスープ	米飯 すまし汁 鱈の香り味噌焼き 茄子の煮物 杓ッソウ白和え フルーツカテル缶	行事食	神奈川郷土料理						
	おやつ		ヨーグルトケーキ		どら焼き		宇治抹茶ロールケーキ		バニラアイス		ミルクカステラ
kcal	蛋白	576kcal	29.1g	560kcal	16.5g	546kcal	24.9g	537kcal	12.0g	725kcal	23.2g
脂質	塩分	20.2g	2.9g	20.7g	2.8g	11.6g	2.2g	14.2g	2.8g	15.8g	2.9g
		8月19日 (月)		8月20日 (火)		8月21日 (水)		8月22日 (木)		8月23日 (金)	
昼食	米飯 味噌汁 松風焼き さつま芋甘煮 ビーフンソテー 漬物	米飯 味噌汁 白身魚フライ 冬瓜の薄くす煮 みかんヨーグルト おからサラダ	大阪郷土料理	米飯 すまし汁 カレーの味噌煮 切干大根の煮物 オクラお浸し さつま芋甘露煮	米飯 すまし汁 味噌汁 鶏肉の有馬焼き 揚げ茄子和风あん 青菜の磯和え ひじき煮	わかめご飯 味噌汁 鯖の塩焼き じゃが芋土佐煮 辛子和え 漬物					
	おやつ		レモンドーナツ		たい焼き		人形焼き(栗)		水ようかん		黒糖ロールケーキ
kcal	蛋白	704kcal	26.1g	664kcal	23.1g	796kcal	30.8g	650kcal	27.1g	597kcal	22.4g
脂質	塩分	19.2g	2.7g	19.3g	3.1g	19.3g	2.9g	22.1g	2.7g	23.4g	3.0g
		8月26日 (月)		8月27日 (火)		8月28日 (水)		8月29日 (木)		8月30日 (金)	
昼食	東京郷土料理	米飯 味噌汁 豚肉スタミナ焼き ビーフンソテー わかめのナムル フルーツゼリー	米飯 すまし汁 カレーの味噌煮 切干大根の煮物 オクラお浸し さつま芋甘露煮	米飯 味噌汁 鶏肉の有馬焼き 揚げ茄子和风あん 青菜の磯和え ひじき煮	米飯 味噌汁 鱈の加ムニエル がんも煮 カリフラワー甘酢炒め 漬物						
	おやつ		栗まんじゅう		プリン		パインムース		牛乳ケーキ		サラダ 煎餅, 柿, 外, 夕焼
kcal	蛋白	540kcal	24.6g	603kcal	24.3g	581kcal	23.3g	571kcal	24.3g	588kcal	31.8g
脂質	塩分	12.7g	2.8g	17.3g	3.5g	18.3g	2.9g	18.1g	2.8g	16.7g	2.9g