

デイサービス 4 月行事カレンダー

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボーリング 	お花見ドライブ 	お花見ドライブ 	お花見ドライブ 	アルバム作成 	
7	8	9	10	11	12	13
	アルバム作成 	輪投げ 	工作 	風船バレー 	カーリング 	
14	15	16	17	18	19	20
	カラオケ 	おやつ作り 	おやつ作り 	おやつ作り 	風船バレー 	
21	22	23	24	25	26	27
	こいのぼり工作 	こいのぼり工作 	お誕生日会 	こいのぼり工作 	こいのぼり工作 	
28	29	30				
	カラオケ 	カラオケ 				
						
※行事食追加料金：400円						

※行事食追加料金：400円

※都合により予定変更される場合もあります

曜日よりまだ多少の空きがあり、ご利用可能ですのでご希望の方は、あかいの郷いきいきデイランド相談員の吉岡までお気軽にお問合せください。

あかいの郷いきいきデイランド

TEL 043-209-1528(直通)

TEL 043-209-1511(代表)

FAX 043-261-3311

地域密着型通所介護管理者 菊谷 雅樹

地域密着型通所介護相談員 吉岡 恭子



4 月 献 立 表



	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)
昼食	米飯 味噌汁 チャンプルー ぜんまい炒め煮 ほうれん草お浸し 煮豆	桜の花見御膳 筍御飯/味噌汁 天婦羅の盛り合わせ 海老茶巾の炊合せ ティラミス 漬物	米飯 コンソメスープ 鶏肉南蛮漬け ピーナッツ和え 金平ゴボウ りんご缶	米飯 味噌汁 鯖の塩焼き なべしぎ 蒸し鶏根菜胡麻サラダ もも缶	韓国料理の日 ビビンバ 卵スープ ビーフンソテー 茄子と厚揚げ味噌煮 杏仁豆腐
おやつ	羊羹しぐれ	いちごプリン	黒蜜寒天	ドーナッツ	抹茶あずき
kcal 蛋白	547kcal 22.9g	711kcal 18.8g	569kcal 17.7g	617kcal 21.6g	546kcal 20.0g
脂質 塩分	14.3g 2.1g	24.9g 4.2g	16.5g 2.6g	20.4g 1.8g	13.7g 2.1g
	4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)
昼食	米飯 味噌汁 白身魚フライ 大根の煮物 卵の花 もも缶	米飯 味噌汁 柳川風 南瓜煮 なめ茸おろし フルーツゼリー	米飯 味噌汁 豚の生姜焼き 里芋の煮物 フルーグルト 漬物	長崎郷土料理 長崎ちゃんぽん 餃子 ピーチフルーチェ おにぎり	カレーライス 大根サラダ 福神漬け らっきょう わかめスープ
おやつ	水ようかん	ミニブッセ(チョコ)	たい焼き	ハッピーターン、瀬戸の汐揚	抹茶ロールケーキ
kcal 蛋白	581kcal 17.6g	679kcal 27.7g	513kcal 22.4g	708kcal 26.4g	521kcal 15.3g
脂質 塩分	16.7g 2.2g	18.1g 2.6g	11.3g 2.8g	14.0g 3.2g	12.3g 3.7g
	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)
昼食	米飯/すまし汁 焼き肉 れんこん金平 アスパラ ピーナッツ和え フルーツゼリー	香川郷土料理 しっぽくうどん ピーマンのジャコ炒め 南瓜サラダ おにぎり	米飯 中華スープ 麻婆なす ナムル 春雨サラダ 杏仁豆腐	米飯 味噌汁 アジフライ ビーフンソテー 豚挽肉の炒め煮 オレンジ	米飯/すまし汁 鶏唐揚げの 野菜あんかけ ひじき煮 酢の物 洋ナシ缶
おやつ	ピーチゼリー	コーヒーゼリー	バナナケーキ	林檎パイ	プチシュー
kcal 蛋白	586kcal 18.1g	735kcal 22.5g	648kcal 17.9g	569kcal 20.0g	567kcal 22.4g
脂質 塩分	12.0g 1.7g	19.8g 2.4g	21.9g 2.4g	12.5g 3.0g	19.3g 1.5g
	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)
昼食	米飯/味噌汁 ホキの 和風あんかけ 薩摩芋甘露煮 煮豆/青梗菜の ドレッシング和え	米飯/すまし汁 アジのもろみ焼き 高野豆腐含め煮 ひじき入り 蓮根きんぴら フルーグルト缶	バトナム料理の日 米飯/フォー風スープ アジのフリースかけ カリフラワーサラダ じゃが芋金平 マスカットゼリー	米飯 味噌汁 豚肉ピーマン炒め ふきの煮物 マカロニサラダ 漬物	米飯 味噌汁 焼赤魚の酢おろし ひじき煮 和え物 漬物
おやつ	紅茶ケーキ	プリン	人形焼き(栗)	ふんわりロールケーキ	ぱりんこ、ばかうけ
kcal 蛋白	606kcal 20.6g	551kcal 24.9g	739kcal 20.3g	615kcal 22.7g	419kcal 20.3g
脂質 塩分	6.6g 2.0g	13.4g 2.2g	12.4g 2.1g	16.0g 2.9g	7.4g 2.9g
	4月29日 (月)	4月30日 (火)			
昼食	米飯 味噌汁 親子煮 小松菜煮浸し 大根土佐煮 りんご缶	フランス料理風 シーフードピラフ コンソメスープ コールスローサラダ 野菜と豚肉の 炊合せ/桃ゼリー			
おやつ	あんドーナッツ	牛乳寒天			
kcal 蛋白	633kcal 24.3g	460kcal 15.1g			
脂質 塩分	17.0g 3.0g	7.9g 1.9g			